



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

CINTURA FINA: prevenção e controle da obesidade e demais doenças crônicas não transmissíveis

Coordenadora: Erika Michelle Correia de Macêdo	E-mail: erikamichellec@yahoo.com.br
Tipo da Ação: Projeto	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CAV - CENTRO ACADÊMICO DE VITÓRIA	Unidade de Origem: NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
Abrangência: Vitória de Santo Antão - Pernambuco	
Local de Realização: As ações serão desenvolvidas na Unidade Básica de Saúde de Água Branca (dando continuidade ao projeto iniciado em 2014) e também no Grupo de idosos da Matriz (dando continuidade ao projeto iniciado também em 2014).	

Resumo da Proposta:

A obesidade é considerada um grave problema de saúde pública, atingindo proporções epidêmicas tanto em países desenvolvidos como naqueles em desenvolvimento, estando relacionada com uma alta taxa de morbi-mortalidade, predispondo os indivíduos a diabetes, hipertensão, alterações desfavoráveis no perfil das lipoproteínas plasmáticas, resistência insulínica, síndrome metabólica e problemas cardiovasculares. Os dois aspectos mais referidos na literatura como seus determinantes são as mudanças no consumo alimentar, com aumento do fornecimento de energia pela dieta, e redução da atividade física, configurando o que poderia ser chamado de estilo de vida ocidental contemporâneo. Nesse aspecto, o presente projeto tem como objetivo dar continuidade a um programa de intervenção voltado para redução da ocorrência da obesidade e outras doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) entre os Usuários da Unidade Básica de Saúde (UBS) de Água Branca e no grupo de idosos da Matriz, no município da Vitória de Santo Antão através da inserção de novos usuários. Será realizada uma triagem na população atendida pela UBS, visando identificar os indivíduos com excesso de peso e/ou obesidade, os quais poderão também apresentar outras DCNT, tais como diabetes, hipertensão e dislipidemias. Aos indivíduos selecionados será aplicado um programa de atividades realizadas no início da ação e periodicamente conforme a necessidade, tais como prática regular de atividade física (três vezes/semana), avaliação clínica e nutricional (mensal), atendimento nutricional individual e/ou em grupo (semanal), além de reuniões semanais de aconselhamento e suporte social.

Objetivo Geral:

Realizar um programa de intervenção voltado para redução da ocorrência da obesidade e outras DCNT entre os Usuários das Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município da Vitória de Santo Antão.

Objetivos Específicos:

- Planejar e executar ações educativas interdisciplinares relacionadas à prevenção e controle das DCNTs e adequadas ao contexto de formação curricular do discente, a fim de que estes se identifiquem com os diversos cenários do ambiente populacional e como agentes de promoção da saúde e da cidadania;
- Incentivar e promover a prática regular de atividade física;
- Estimular mudanças de hábitos alimentares inadequados;



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

- Acompanhar periodicamente o estado clínico e nutricional dos indivíduos inseridos no programa;
- Fomentar a relação ensino, pesquisa e extensão, através da aplicação prática dos conhecimentos adquiridos nas disciplinas dos cursos de graduação em Nutrição, Enfermagem, Fonoaudiologia, Psicologia e Educação Física; além de possibilitar a realização de pesquisas e gerar publicações científicas.
- Avaliar o impacto das ações desenvolvidas e os benefícios à saúde da população assistida pelo programa.