

Área Temática: Saúde
PROEXT-PIBEX 2015

A Fisioterapia como Instrumento de Educação em Saúde para Gestantes Adolescentes

Centro de Ciências da Saúde - CCS

Coordenador(a): Andrea Lemos Bezerra de Oliveira - Docente

Email: andrealemos4@gmail.com

Objetivos

Promover atenção integral à saúde das gestantes adolescentes usuárias do Hospital das Clínicas, conjugando o acompanhamento assistencial fisioterapêutico com ações de promoção da saúde. **Objetivos específicos**

- Favorecer a troca coletiva de experiências, a fim de empreender mudanças para uma maior percepção dos riscos e das possibilidades de saúde, no período da gestação;
- Proporcionar às gestantes adolescentes, através de uma metodologia participativa, conteúdos relativos à saúde sexual e reprodutiva e sobre cuidado infantil;
- Proporcionar às pacientes uma melhor qualidade funcional nas atividades diárias, a partir do oferecimento das sessões fisioterapêuticas e das recomendações advindas desses momentos;
- Promover atividade de extensão nos cursos de graduação;
- Permitir aos alunos uma atuação teórico-prática eclética no uso de técnicas e/ou equipamentos utilizados na fisioterapia, melhorando a sua qualificação para o exercício profissional.

Resumo

A intervenção prevê encontros periódicos com as adolescentes que participam do Programa de Atenção à Gestante Adolescente (Progesta) desenvolvido por uma equipe interdisciplinar no Hospital das Clínicas. As atividades do Programa junto às usuárias contemplam discussões e ações educativas que procuram responder às necessidades das participantes nessa etapa da vida, como: transformações físicas na gravidez, desenvolvimento fetal, sexualidade, relações de gênero, direitos da gestante, tipos e sinais de parto, aleitamento materno, planejamento familiar, paternidade, além do tema da importância dos exercícios fisioterapêuticos durante a gravidez. Os momentos de debate teórico, os quais são calcados numa metodologia participativa, com o desenvolvimento de técnicas de dinâmica de grupo, vivências e exposições de vídeos, realizadas após as sessões de fisioterapia, realizadas por professores e acadêmicos do

curso de Fisioterapia. A formação dos grupos é composta por uma média de 20 adolescentes e tem duração de 3 meses, com encontros semanais, sendo três versões realizadas por ano. Além dos momentos voltados para as usuárias e seus acompanhantes, a equipe se reúne periodicamente para avaliar as atividades, bem como busca articular com os setores do pré-natal e da maternidade, a fim de garantir uma atenção mais integrada para o público do projeto.