

Área Temática: Saúde  
Edital: 2014-04-PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE

## Música para o Coração e a Alma na UTI 2014

Unidade: HC

Coordenador(a): Cláudia Ângela Vilela de Almeida - Técnico Administrativo

Email: claudiangela@hotmail.com

### Objetivos

Geral:

Humanizar o ambiente hospitalar da UTI reduzindo o estresse, utilizando a música como complemento terapêutico e preventivo.

Específicos:

1. Diminuição dos índices de estresse e ansiedade dos pacientes internados na UTI;
2. Diminuição do estresse e ansiedade dos familiares e acompanhantes dos pacientes;
3. Diminuição dos índices de estresse nos profissionais da área de Saúde que trabalham na UTI;
4. Melhoria das condições de trabalho e de atendimento;
5. Contagiar, através de atitudes humanizadoras, profissionais e alunos levando ao estabelecimento de vínculos solidários e participação coletiva;
- 6- Formação de um público apreciador de diferentes tipos de música de excelente qualidade;
7. Aumento da confiança e desinibição dos alunos ao exercer a prática musical;
8. Despertar da solidariedade na formação humana dos alunos.
9. Estimular nos alunos a realização de trabalhos científicos e apresentação de trabalhos em congressos
10. Diminuição de dor, necessidade de sedação e analgesia e melhora da qualidade do sono dos pacientes internados na UTI

### Resumo:

“Música para o Coração e a Alma na UTI” é o projeto de extensão, de consolidação das atividades musicais do “Programa MAIS: Manifestações de Arte Integradas à Saúde” na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco (HC-UFPE), mantendo seu objetivo principal de promover através da música a humanização da assistência à saúde no HC-UFPE, especificamente na UTI, cuidando do bem-estar biológico, psíquico e social dos seus usuários, familiares, profissionais, alunos

e funcionários, atuando de forma preventiva e assistencial à saúde. A música tem atuado de forma constante no Hospital das Clínicas, especificamente na UTI desde o início das atividades do Projeto MAIS em 2007, transformado em Programa MAIS em 2012. Semanalmente são realizadas apresentações musicais na UTI por alunos e professores do Departamento de Música do Centro de Artes e Comunicações da UFPE. Além das apresentações periódicas semanais, também são realizadas apresentações por grupos de outras instituições e da comunidade externa, como corais, cantadores, repentistas, grupos de choro e orquestras.