



**PROExC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: TRABALHO**

## ***Projeto Integração e Entretenimento com o CCSA***

**2022-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO**

**COORDENADOR(A):** Rossana Maia Wanderley - Técnico Administrativo

**E-MAIL:** rossana.mw@hotmail.com

**UNIDADE GERAL:** CCSA

**UNIDADE DE ORIGEM:** Dir-CCSA

**INÍCIO DO PROJETO:** 1/11/2022 **FIM DO PROJETO:** 31/12/2022

**CARGA HORÁRIA:**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO:** CCSA da UFPE

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** O "Programa de Harmonização, Bem-estar e Saúde mental", procurou proporcionar durante esses dois últimos anos marcados pela pandemia do covid-19, através do seu primeiro Projeto 'Bem-estar na vida e no trabalho' na sua fase de conclusão até novembro/2022, uma reflexão, por meio de conhecimentos técnicos e metodológicos a respeito do equilíbrio do bem-estar e saúde mental, e desenvolver competências que pudessem implementar ações para a promoção e prevenção na qualidade de vida e no trabalho, realizando palestras com diversos temas e profissionais qualificados transmitindo diversos e importantes temas através de Lives, que impulsionaram o referido Programa a patamares de grande importância, levando um valioso reconhecimento e retorno ao CCSA. Agora nesse segundo Projeto intitulado 'integração e entretenimento com o CCSA', que também fará parte do nosso programa, a ideia é a inserção dos públicos interno e externo à UFPE, apresentando uma proposta encontro em dois dias em integração e entretenimento. Vendo a necessidade do momento pós pandêmico que se apresenta, o programa de harmonização saúde mental e bem-estar vem trazer seu segundo projeto, Integração e Entretenimento com o CCSA (e outros), que contará com a mesma equipe organizadora do projeto anterior a fim de promover dois dias de encontro presencial nas dependências do centro esperando-se que os participantes possam ser inseridos no campo das sensações de pertencimento ao local de trabalho, seja na UFPE ou fora dela.