



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

## **Pró-Parkinson: Fisioterapia. Assistência Fisioterapêutica e Orientações para o Domicílio de Pessoas com Doença de Parkinson e seus Cuidadores**

Coordenadora: Maria das Graças Wanderley de Sales Coriolano	E-mail: gracawander@hotmail.com
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CB - CENTRO DE BIOCÊNCIAS	Unidade de Origem: Departamento de Anatomia
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Ambulatório de Neurologia do HC, 2º andar e Ambulatório de Fisioterapia do HC, térreo.	

### **Resumo da Proposta:**

O Projeto - Pró-Parkinson: Fisioterapia. Assistência Fisioterapêutica e Orientações para o Domicílio de Pessoas com Doença de Parkinson e seus Cuidadores está vinculado ao Programa de extensão Pró-Parkinson e apresenta uma equipe de execução multidisciplinar constituída por docentes, profissionais e estudantes de graduação e pós-graduação de diversas áreas. Como atividades previstas no projeto destacam-se as palestras semanais integradas, o atendimento ambulatorial e o clube de revista. As pessoas com doença de Parkinson que buscam o Hospital das Clínicas (HC) para sua consulta de rotina e também os pacientes cadastrados na Associação de Parkinson de Pernambuco (ASP) constituem o público-alvo da ação. O objetivo do projeto é promover assistência Fisioterapêutica e Orientações para o Domicílio de Pessoas com Doença de Parkinson e seus Cuidadores, além de inserir os estudantes da graduação no contexto dos atendimentos e orientações; proporcionar espaços interdisciplinares para atuação dos estudantes de graduação e pós-graduação e oportunizar aos estudantes de graduação troca de experiências e vivências junto aos estudantes de pós-graduação e público-alvo. As palestras semanais integradas ocorrem todas as quartas-feiras às 8 horas no ambulatório de neurologia do HC e o atendimento ambulatorial ocorre todas as terças e quintas de 13 as 17 horas no setor de fisioterapia do HC.

### **Objetivo Geral:**

Promover assistência Fisioterapêutica e Orientações para o Domicílio de Pessoas com Doença de Parkinson e seus Cuidadores

### **Objetivos Específicos:**

- Realizar atendimento em fisioterapia para melhorar os distúrbios cinéticos funcionais do paciente;
- Realizar atendimento em fisioterapia para melhorar os distúrbios respiratórios do paciente;
- Realizar condutas fisioterapêuticas para melhorar a qualidade de vida do paciente;
- Orientar paciente e cuidador sobre exercícios domiciliares, além de outras orientações para minimizar os transtornos no cotidiano do paciente;
- Observar as novas demandas do público-alvo através de consulta a esta população;



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

- Inserir os estudantes da graduação no contexto dos atendimentos e orientações;
- Proporcionar espaços interdisciplinares para atuação dos estudantes de graduação e pós-graduação;
- Oportunizar aos estudantes de graduação troca de experiências e vivências junto aos estudantes de pós-graduação e público-alvo;
- Fomentar o desenvolvimento de pesquisas nos espaços de extensão;
- Incentivar a participação dos estudantes em eventos com apresentação das atividades vivenciadas no projeto;
- Divulgar via blog ([www.proparkinson.wordpress.com](http://www.proparkinson.wordpress.com)), entrevistas, eventos e palestras as atividades do Programa Pró-Parkinson difundindo os cuidados e as formas de tratamento da doença de Parkinson.