

Área Temática: Saúde

Edital: 2014-04-PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE - RENOVAÇÃO DE PROJETOS 2013/2014

## **AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM HIV/AIDS**

Unidade: CCS

Coordenador(a): Vânia Pinheiro Ramos - Docente

Email: vpramos@uol.com.br

### **Objetivos**

Desenvolver atividades de educação em saúde voltadas para a melhoria da qualidade de vida de pacientes com diagnóstico de HIV/Aids de um Serviço de Atendimento Especializado (SAE) de um Hospital Universitário.

### **Resumo**

O exame de urina, o parasitológico de fezes e o seriado de fezes apresenta uma demanda elevada no sistema de saúde, pois são análises essenciais para a avaliação diagnóstica, prognóstica e acompanhamento dos pacientes com doenças renais, do trato urinário e do sistema digestório. A análise da urina é também um método auxiliar na identificação de várias disfunções metabólicas do organismo. Como a análise de urina e o parasitológico de fezes fazem parte dos exames da rotina laboratorial solicitados pelos médicos nos centros de saúde (hospitais, clínicas, postos e unidades de saúde da família), a manutenção de laboratórios capazes de suprir a realização desses exames é sempre importante. Aliado a isto, a formação de profissionais capacitados voltados para a atenção à saúde é atualmente uma das principais expectativas do Governo. Portanto a manutenção do atendimento do setor de urinálises e parasitologia do Laboratório Central da Universidade Federal de Pernambuco ao público do SUS e aos funcionários e alunos da UFPE, continua a ser essencial. Assim como, a manutenção da formação de novos profissionais tanto de nível técnico quanto superior só fortalece a UFPE como uma Universidade de referência no preparo de profissionais para o mercado de trabalho. O projeto que agora se inicia tem a proposta de trabalhar com pacientes com o HIV/Aids através de oficinas educativas com a metodologia freiriana, no período de Março a Dezembro de 2014, com atendimentos semanais aos pacientes com HIV/Aids cadastrados no ambulatório do Serviço de atendimento Especializado das doenças infecto contagiosas do HC/UFPE, e encontros semanais com a equipe executora para planejamento das ações e avaliação sistemática das mesmas. O mesmo objetiva realizar

ações de educação em saúde voltadas para promoção da saúde pacientes com HIV/Aids do HC/UFPE. A complexidade da Aids, atualmente, constitui um grande desafio para os profissionais de saúde. Como resultado da longa duração da infecção pelo HIV, da toxicidade relacionada ao tratamento, dos hábitos e estilos de vida e das características individuais, a doença toma proporções que exigem ações educativas integradas de comprometimento na adesão e manutenção do tratamento, prevenção e controle de doenças sexualmente transmissíveis, assistência para o enfrentamento dos eventos adversos no contexto psicossociais. (CAMILO, 2010). DEMARZO (2009) afirma que através desta problemática este projeto vem fortalecer a relação entre a Universidade e os setores de Saúde promovendo a universalização de direitos fundamentais com enfoque nos pacientes que necessitam cuidado especializado. Juntamente com outros espaços sociais, a Universidade cumpre papel decisivo na formação dos estudantes, na percepção e construção da cidadania. Em consonância, o serviço de saúde, além de prestar assistência com qualidade tem a missão de desenvolver processos de ensino-aprendizagem, nas questões que tangem o autocuidado.