

Área Temática: Saúde

Edital: 2014-04-PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE - RENOVAÇÃO DE PROJETOS 2013/2014

## A Fisioterapia como Instrumento de Educação em Saúde para Gestantes Adolescentes

Unidade: CCS

Coordenador(a): Andrea Lemos Bezerra de Oliveira - Docente

Email: lemosandrea@bol.com.br

### Objetivos

Realizar atendimento interdisciplinar a crianças e adolescentes com respiração oral.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Favorecer um melhor desempenho em todas as áreas disciplinares em respiração oral Realizar avaliação médica ( Alergiologia) •
- Realizar avaliação e terapia vocal ( na área da Voz)
- Realizar avaliação audiológica completa (audiometria tonal, audiometria vocal e imitanciometria) ( na área da Audiologia)
- Avaliar processamento auditivo (habilidades auditivas)
- Realizar avaliação e terapia na área da Fisioterapia
- Realizar avaliação e terapia na área da Terapia Ocupacional
- Realizar avaliação e terapia Nutricional
- Realizar avaliação e acompanhamento odontológico ( ortodontia)
- Avaliar e tratar o perfil sensorial e o desempenho ocupacional de respiradores orais.
- Realizar orientação familiar
- Promover discussão de casos clínicos.

### Resumo

A intervenção prevê encontros periódicos com as adolescentes que participam do Programa de Atenção à Gestante Adolescente (Progesta) desenvolvido por uma equipe interdisciplinar no Hospital das Clínicas. As atividades do Programa junto às usuárias contemplam discussões e ações educativas que procuram responder às necessidades das participantes nessa etapa da vida, como: transformações físicas na gravidez, desenvolvimento fetal, sexualidade, relações de gênero, direitos da gestante, tipos e

sinais de parto, aleitamento materno, planejamento familiar, paternidade, além do tema da importância dos exercícios fisioterapêuticos durante a gravidez. Os momentos de debate teórico, os quais são calcados numa metodologia participativa, com o desenvolvimento de técnicas de dinâmica de grupo, vivências e exposições de vídeos, realizadas após as sessões de fisioterapia, realizadas por professores e acadêmicos do curso de Fisioterapia. A formação dos grupos é composta por uma média de 20 adolescentes e tem duração de 3 meses, com encontros semanais, sendo três versões realizadas por ano. Além dos momentos voltados para as usuárias e seus acompanhantes, a equipe se reúne periodicamente para avaliar as atividades, bem como busca articular com os setores do pré-natal e da maternidade, a fim de garantir uma atenção mais integrada para o público do projeto.