

Área Temática: Saúde
Edital: PROEXT-PIBEX- INTERIORIZAÇÃO

Ações de promoção à saúde mental da mulher no ciclo gravídico-puerperal

Unidade: CAV

Coordenador(a): Jaqueline Galdino Albuquerque - Docente

Email: jaquelinealbuquerque@hotmail.com

Objetivos

Geral:

Desenvolver ações de prevenção ao sofrimento psíquico e promoção à saúde mental de mulheres atendidas durante a gestação e o período pós-parto.

Específicos:

Traçar perfil sócio demográfico e epidemiológico de mulheres no período gestacional e puerperal na comunidade atendida pelo projeto, bem como suas principais necessidades e os fatores de risco de adoecimento mental; Sensibilizar e capacitar as equipes da estratégia saúde da família para a promoção em saúde mental e prevenção do sofrimento psíquico das mulheres durante a gestação e o pós-parto; Planejar e executar ações interdisciplinares de promoção a saúde mental da mulher e prevenção do sofrimento psíquico, envolvendo discentes e a população atendida nas diversas atividades oferecidas pela equipe de saúde da família; Verificar como se dá o vínculo entre os pais e o bebê tanto nos períodos gestacional e puerperal, e até o primeiro ano de vida da criança, a fim de identificar possíveis alterações perturbadoras dessa relação, que são características de quadros envolvendo sofrimento psíquico; Estimular no discente a capacidade crítico- reflexiva do cuidado integral a saúde da comunidade, inserindo-o na realidade local, possibilitando compreender os diversos fatores relacionados ao processo saúde - doença mental no período gestacional e puerperal; Proporcionar incremento na formação discente, por meio da articulação entre a extensão, o ensino e a pesquisa, procurando um novo saber - fazer que atenda as reais necessidades da população; Elaborar e aplicar instrumentos de avaliação do impacto das ações desenvolvidas no projeto; Desenvolver pesquisas relacionadas com a temática do projeto.

Resumo

A assistência voltada à saúde da mulher vem passando por uma mudança paradigmática em seu objeto de cuidado não mais focado apenas nas patologias de natureza física, mas em todo o contexto biopsicossocial no qual ela está inserida. No que concerne ao

ciclo gravídico-puerperal, esse período traz uma série de transformações de natureza física e psíquica na mulher que merecem atenção e esforços de todos os que prestam assistência a sua saúde com o intuito de promover a saúde mental e prevenir o surgimento de patologias psiquiátricas, especialmente os Transtornos do Humor. Dessa forma, o projeto visa desenvolver ações interdisciplinares de prevenção ao sofrimento psíquico durante a gestação e o período pós-parto, em virtude das peculiaridades que esse período possui na manutenção da sua saúde mental. Acredita-se que a proposta melhorará a qualidade de vida das mulheres, fortalecerá o vínculo afetivo com os seus filhos, contribuirá para a formação crítico-reflexiva dos discentes e aprimorará a assistência prestada à mulher nas unidades de saúde da família que serão lócus do projeto. As atividades serão desenvolvidas de acordo com os seguintes momentos: sensibilização e mobilização da comunidade e equipes de saúde da família, diagnóstico situacional, capacitação do grupo e execução das ações que visem promover a saúde mental da mulher e prevenir o sofrimento psíquico na gestação e pós-parto, por meio de estratégias de educação em saúde que estimulem a participação, a reflexão e o pensamento crítico de todos os envolvidos, incluindo: docentes, discentes, profissionais de saúde, mulheres e familiares.