

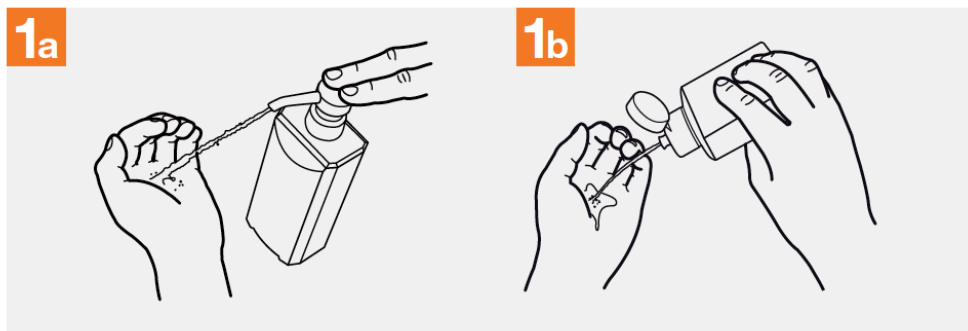
Como higienizar as **MÃOS?**



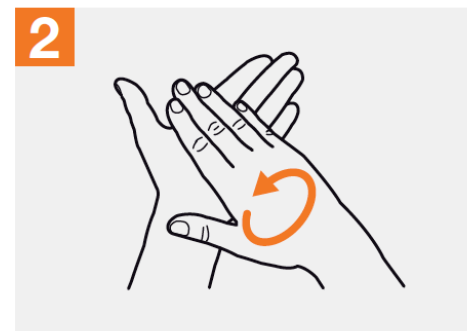
USO DE ÁLCOOL 70% EM GEL

Se houver sujeira visível, lave as mãos com **água e sabão**

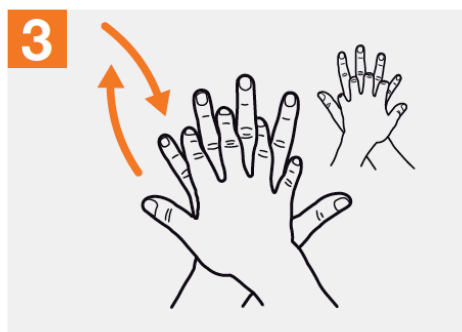
 Tempo de higienização: **20-30 segundos**



Com a mão em concha, aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica para cobrir as superfícies das mãos;



Friccione as palmas das mãos entre si;



Friccione palma direita sobre o dorso esquerdo com dedos entrelaçados e vice-versa;



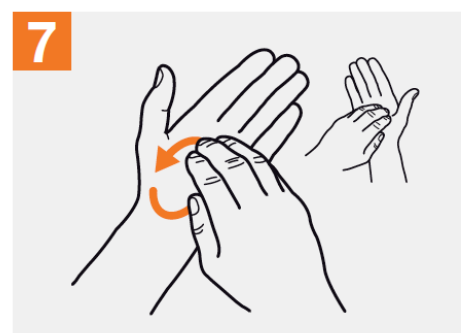
Friccione palma com palma e dedos entrelaçados;



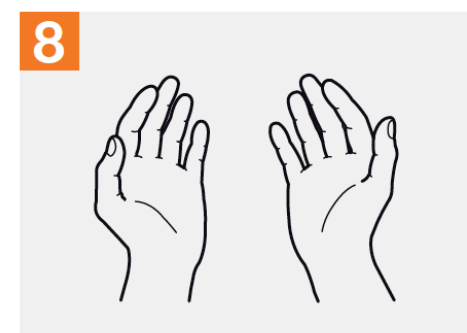
Friccione o dorso dos dedos com as palmas das mãos oposta;



Em movimento de rotação, friccione o polegar esquerdo na palma da mão direita e vice-versa;



Em movimento circular, friccione as pontas digitais e unhas da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa;



Depois de secas, suas mãos estão seguras.

