



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

<b>Pratinho saudável Ano II</b>	
Coordenadora: Ana Paula Rocha de Melo	E-mail: apmeloufpe@gmail.com
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE	Unidade de Origem: Nutrição
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Creche Municipal do CEAPE	

### Resumo da Proposta:

O projeto Pratinho Saudável Ano II , visa promover hábitos saudáveis de alimentação através da realização de propostas/ações incorporando nas práticas educativas. Será realizado na Creche Municipal do CEAPE, no período de março a dezembro de 2018. Terá envolvimento de acadêmicos do Curso de Nutrição e Professores da UFPE na sua execução. Com isso, incentiva nossos alunos de graduação o contato com a comunidade, dando a oportunidade de aplicar os conhecimentos gerados na universidade. Neste projeto será utilizada ações de forma lúdica, como teatrinho, contação de histórias, pinturas, etc., dessa forma mostrando as crianças que a forma mais saudável de se alimentar, pois o publico alvo será crianças de 1 e 3 anos. Sendo, a fase pré-escolar a que ocorre consolidação e a formação dos hábitos alimentares, o que justifica a importância das ações visando a promoção da saúde e a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis dos indivíduos na idade adulta. Por outro lado, iremos convocar as mães ou os responsáveis pelas mesmas para realizar encontros de roda de conversa ou palestras também incentivando alimentação saudável, pois é comprovado que a família também influencia na formação do hábito alimentar. Para a realização deste projeto de extensão estamos solicitando uma bolsa de extensão e recurso para material de consumo e um item de material permanente.

### Objetivo Geral:

Promover hábitos alimentares saudáveis em crianças numa creche da rede municipal

### Objetivos Específicos:

1. Apresentar as práticas educativas nutricionais de forma lúdica com as crianças,
2. Realizar encontros sobre alimentação saudável com os respectivos responsáveis;
3. Inserir nossos graduandos em contato com a comunidade, sendo uma ótima oportunidade de aplicar os conhecimentos gerados na universidade.