

Área Temática: Saúde
Edital: 2014-15-PROEXT-PIBEX-INTERIORIZAÇÃO - NOVOS PROJETOS

Orientando Saúde

Unidade: CAV

Coordenador(a): Henrique Novais Mansur - Docente

Email: hnmansur@gmail.com

Objetivos:

Objetivo Geral:

1) Proporcionar à população de Vitória de Santo Antão - PE, acesso a profissionais e à informação adequada quanto à prática de atividade física.

Objetivos Específicos

1) Proporcionar aos acadêmicos envolvidos vivência prática orientada de situações cotidianas de atendimento ao público-alvo do projeto.

2) Proporcionar à população de Vitória de Santo Antão - PE, acesso a informações sobre hábitos saudáveis para prevenção e tratamento não medicamentoso de doenças crônicas.

Resumo:

O projeto de extensão 'Orientando a Saúde' tem por objetivo preencher uma lacuna nas políticas públicas de saúde quanto à orientação da população a hábitos saudáveis de vida e, sobretudo, à prática de exercício físico adequada e segura, tendo assim, grande relevância social e, pela experiência vivenciada pelos alunos, também grande relevância acadêmica. O projeto será realizado nas Academias da Saúde e Academias da Cidade e os alunos, inicialmente, orientarão todos interessados quanto aos hábitos saudáveis de vida e avaliarão a capacidade física, funcional e avaliação morfológica. Aqueles que atenderem aos critérios de participação (sem contra indicação para prática de atividade física) receberão prescrição adequada de exercícios físicos e orientação quanto à execução das atividades, exaltando o princípio da segurança. Além disso, periodicamente, serão reavaliados para verificarmos a evolução dos participantes, o que norteará as futuras prescrições e orientações. de corresponsabilidade e cogestão pela melhoria da qualidade de vida da população e da formação curricular discente.