

**Área Temática: Saúde**  
**Edital: 2014-01-PROEXT-FLUXO CONTÍNUO**

## **Cantar faz bem à saúde**

**Unidade: CCS**

**Coordenador(a): Tania Campos Fell Amado - Docente**

**Email: tania\_nutricao@yahoo.com.br**

### **Objetivos**

**Objetivo Geral** Promover uma aproximação entre alunos e professores; Promover a socialização; Conhecer técnicas que favoreçam um melhor uso da voz **Objetivo Específico** Valorizar e respeitar os movimentos culturais e suas especificidades Apreciar a música erudita e popular Identificar as diferenças entre as formas musicais Comparar e relacionar formas e estilos musicais Aceitar e valorizar opiniões Possibilitar a utilização da voz com os devidos cuidados como meio de expressão e comunicação.

### **Resumo**

Sabemos que através da música podemos estimular a cognitividade aprendendo a explorar ambientes e práticas que estimulem participação, comportamento, criatividade e ação. Com isso vemos que se faz necessária presença da prática musical no ambiente de trabalho, pois possibilita ao indivíduo a compreensão de suas vivências, conferir sentido e significado à sua condição de indivíduo pensante e cidadão. A música contribui para a vida do indivíduo de forma abrangente, tanto pode nos emocionar com suas melodias, quanto pode nos tornar reflexivos trazendo significados que orientam ação e integração no mundo. A prática do canto coral é uma forma também de interagir com outros grupos, trazendo uma mobilização integradora e benefícios como senso crítico e a socialização. Essas atividades irão valorizar o funcionário e os alunos buscando desta forma desenvolver a percepção cuja atividade tem muito em comum com a inteligência, já que estes mecanismos similares entram em cena; é excursionar na compreensão de faculdades como a aural e memorial. Tendo em conta que a música atende a diferentes aspectos de desenvolvimento humano (físico, mental, social, emocional, espiritual) infere-se ser possível recortar seu papel como agente facilitador e interação do processo educacional enfatizando desse modo sua importância nas escolas em virtude de sua ação multiplicadora de crescimento.