

Área Temática: Saúde
PROEXT-PIBEX 2015

Conexão Vitória - Ano VIII

Centro Acadêmico de Vitória - CAV

Coordenador(a): Roberta de Albuquerque Bento - Docente

Email: robertabentonutricionista@hotmail.com

Objetivos

Geral: - Promover o intercâmbio entre estudantes e docentes, comunidade e instituições, integrando atividades de educação, promoção da saúde, prevenção de doenças e qualidade de vida.

Específico: - recriar o espaço hospitalar e escolar, promovendo desenvolvimento humano e integração; - capacitar merendeiras e cuidadores quanto ao adequado manuseio dos alimentos para o fornecimento de produtos de qualidade para a comunidade carente; - orientar crianças do PETI sobre os perigos do consumo de álcool e outras drogas; - promover ações de educação alimentar e nutricional em Instituições de Longa Permanência (ILP), com ênfase na promoção da alimentação saudável; - promover ações de educação ambiental e agricultura sustentável; - promover a prática de atividade física em espaço limitados; - Realizar o acompanhamento nutricional com o desenvolvimento de ações de promoção da alimentação saudável para crianças com habilidades diferentes e seus familiares;

Resumo

O projeto Conexão Vitória-Ano VIII contemplará o atendimento à população do Município de Vitória, tendo como proposta promover o intercâmbio entre estudantes, comunidade e instituições, integrando atividades didáticas e multidisciplinares, na promoção da saúde e qualidade de vida. Assim, será constituído de sete subprojetos: “Cativar Vitória: aproximar para educar”; “Promoção da saúde e qualidade de vida em instituições de longa permanência (ILP)”; “Mestre Cuca”; “Merenda de qualidade já!”; “Negando o álcool e outras drogas: uma abordagem para crianças e cuidadores”; “Cinesioterapia laboral: uma adaptação para a prática de atividade física nas instituições para crianças e idosos”; “Educando, incentivando e apoiando a agricultura: Programa de Aquisição de Alimentos e Horta Sustentável”; “Acompanhamento nutricional: ferramenta de promoção da alimentação saudável para crianças com habilidades diferentes e seus familiares”. Os

projetos tem como foco: realizar ações educativas e de prevenção para crianças e idosos; realizar atividades de educação alimentar e nutricional, com incentivo ao consumo de frutas, hortaliças e dieta balanceada, considerando os hábitos alimentares; capacitar cuidadores e merendeiras, quanto ao adequado manuseio dos alimentos para o fornecimento de produtos de qualidade para a comunidade carente; estimular o convívio social com apoio à formação e integração de grupos. Espera-se a promoção da saúde, prevenção de doenças, integração do ensino, pesquisa e extensão, ampliação de momentos de convivência e troca de experiências entre alunos, professores, Universidade e Sociedade, contribuindo assim para a formação, exercício da cidadania e inclusão social.