

Área Temática: SAÚDE
Editais: 2014-05-PROEXT-PIBEX-INTERIORIZAÇÃO- RENOVAÇÃO DE PROJETOS
2013/2014

UFPE NA PRAÇA

Unidade: CAV

Coordenador(a): Silvana Gonçalves Brito de Arruda - Docente

Email: silgbrito@hotmail.com

Objetivos

Promover ações de saúde à população de Vitória de Santo Antão construída por meio da participação intersetorial da UFPE/CAV, Prefeitura Municipal e Comunidade local, contemplando o estabelecimento de vínculos de co-responsabilidade e co-gestão pela melhoria da qualidade de vida da população e da formação curricular do discente.

Objetivos Específicos

- Dar continuidade ao projeto UFPE na praça: promovendo a saúde em Vitória de Santo Antão;
- Planejar e executar ações educativas interdisciplinares voltadas para as necessidades de saúde da população e adequadas ao contexto de formação curricular do discente;
- Inserir os discentes de Nutrição, Educação Física, Ciências Biológicas, Saúde Coletiva e Enfermagem em atividades práticas nos locais públicos, onde possam perceber os diversos cenários do ambiente populacional, identificando-se como agentes de promoção da saúde e da cidadania;
- Realizar consulta de enfermagem e nutrição individualizada e coletiva e avaliação individual e coletiva de atividade física;
- Promover oficinas sobre aproveitamento integral dos alimentos;
- Elaborar histórias em quadrinhos das ações do projeto;
- Realizar oficinas sobre plantas medicinais e condimentares, além de elaborar produtos cosméticos artesanais a partir das plantas medicinais;

- Contribuir com a formação de recursos humanos nas diferentes áreas de saúde, aptos à inserção reflexiva no mercado de trabalho;
- Identificar atividades de pesquisa fomentando a relação ensino, pesquisa e extensão;
- Elaborar instrumentos de acompanhamento e avaliação acerca do impacto das ações desenvolvidas e benefícios à saúde da população assistida pelo projeto;
- Elaborar instrumento de avaliação do desempenho dos responsáveis pelo desenvolvimento do projeto.
- Desenvolver no discente a responsabilidade sanitária na integralidade do cuidado à saúde da população.
- Desenvolver oficinas que enfocam temas relacionados Educação Ambiental.

Resumo

A adolescência é uma fase caracterizada por alterações físicas, mentais e sociais. Representa um processo de distanciamento de formas de comportamento e privilégios típicos da infância. Essa transição é influenciada pela adoção de hábitos pessoais, adquiridos no domicílio e no ambiente escolar, que podem modificar a saúde do corpo em desenvolvimento e levar ao aparecimento de distúrbios orgânicos que acompanham toda a adolescência e repercutem na vida adulta. A escola é um espaço de grande importância para o desenvolvimento do estudante. Além do programa de ensino, a educação em saúde envolve a identificação das condições orgânicas gerais e hábitos do adolescente e planejamento de ações para a promoção, proteção e recuperação da saúde. A identificação precoce dos hábitos posturais inadequados e de alterações na biomecânica corporal; identificação do estado nutricional; avaliação da saúde bucal; e investigação da saúde mental podem promover melhor qualidade de vida. Nesse contexto, constatou-se a necessidade de realizar a atividade de extensão. O projeto envolve a atuação, numa abordagem interdisciplinar, para atender e conhecer melhor as alterações de saúde do adolescente, possibilitando intervenções específicas e realmente eficazes para a sua realidade, interagindo com toda família e com a escola. A promoção da saúde envolve a participação dos diversos setores da sociedade, os quais devem realizar parcerias na tentativa de buscar soluções para os problemas da comunidade. Nesse sentido, um dos eixos temáticos propostos a fim de intensificar um modo mais proativo de operar a promoção da saúde diz respeito ao estilo de vida. No campo da



promoção da alimentação saudável as medidas de incentivo estão associadas a informação e promoção de práticas educativas e motivação dos indivíduos para adoção de práticas saudáveis. O projeto irá dar continuidade as atividades do grupo de hipertensos e diabéticos e das atividades de Educação Ambiental semanalmente, e retornar suas atividades na praça da Matriz. Este projeto tem, portanto, como objetivo promover ações de saúde à população de Vitória de Santo Antão com a participação intersetorial da UFPE/CAV, Prefeitura Municipal da Vitória de Santo Antão e Comunidade local, contemplando o estabelecimento de vínculos de co-responsabilidade e co-gestão pela melhoria da qualidade de vida da população e da formação curricular discente.