



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

## Matroginástica no CAP/UFPE; Oficina de ludicidade, corporeidade e percepção entre diferentes gerações

Coordenador: Marcelo Barreto Cavalcanti	E-mail: mbcavalcanti@yahoo.com.br
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Educação
Unidade Geral: CE - CENTRO DE EDUCAÇÃO	Unidade de Origem: CAP - Colégio de Aplicação
Abrangência: Recife, Garanhuns e Triunfo.	
Local de Realização: Recife, Garanhuns e Triunfo.	

### Resumo da Proposta:

A Matroginástica é uma ginástica criada para desenvolver a relação entre os membros das mais diversas gerações da família (pai, mãe, filhos, etc) por meio de atividades que compreendam possibilidades de movimentação corpórea fundamentadas nas manifestações ginásticas. Nesse sentido, a prática desse tipo de ginástica pela equipe do CAP-UFPE, visa expandir esse horizonte, buscando a integração e a empatia entre adultos, jovens, crianças e idosos, a partir de atividades físicas fundamentadas da Ginástica para Todos (“saltar”, “equilibrar”, “girar/rolar”, “trepar” e “balançar/embalar”), oportunizando uma troca de experiências no que se refere corporeidade entre os participantes. Tal inter geracionalidade, será evidenciada em experiências rítmicas e coordenativas vinculadas à ginástica, por meio de oficinas, além de palestras. A atividade em conjunto propiciará um maior conhecimento aos alunos da educação básica e da graduação de áreas afins sobre desenvolvimento global infantil e suas alterações, quando executada em interação com outras gerações, assim como uma visão inclusiva e abordagem interdisciplinar das relações profissionais e pessoais. A participação de alunos do Colégio de Aplicação e graduação de IES possibilitará aos mesmos uma visão mais ampla em relação a sua formação acadêmica e formação humana, uma vez que terão mais espaços para aplicar as noções e conceitos das áreas-tema, outrora discutidas em aulas. Isto possibilitará a abertura de horizontes, a ressignificação de conhecimentos e desenvolvimento de futuras pesquisas. Assim, esta proposta tem como objetivo possibilitar também a abertura de novos canais de comunicação e expressão corporal, fortalecendo vínculos afetivos entre pais e crianças, por meio da Matroginástica.

### Objetivos:

Possibilitar aos alunos do Colégio de Aplicação e graduação da UFPE uma visão mais ampla em relação a sua formação acadêmica e formação humana,

Possibilitar a abertura de novos canais de comunicação e expressão corporal, fortalecendo vínculos afetivos entre pais e crianças, por meio da Matroginástica.

- a. Possibilitar aos discentes a troca de experiências no campo da percepção corporal e ginástica;
- b. Promover um espaço para o desenvolvimento da relação entre pais e filhos, através de atividades lúdicas gímnicas;
- c. Favorecer em pais, jovens e idosos, o reconhecimento de seu esquema corporal e de suas habilidades de equilíbrio, por meio dos exercícios e experiências de mobilidade corporal, desenvolvidos conjuntamente com crianças e pais, jovens e idosos;



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

- d. Propiciar formas espontâneas de expressão corporal, independente da faixa etária;
- e. Estimular a fala, o contato visual e a linguagem (comunicação oral)
- f. Possibilitar a abertura de horizontes, a ressignificação de conhecimentos e o desenvolvimento de futuras pesquisas