

Área Temática: Saúde  
Edital: 014-01-PROEXT-FLUXO CONTÍNUO

## **A Residência Multiprofissional em Saúde: Vínculo entre Saúde da Família e Academia da Cidade**

Unidade: CCS

Coordenador(a): Vanessa de Lima Silva - Docente

Email: vanelima@gmail.com

### **Objetivos:**

#### **Objetivo Geral:**

Fortalecer as ações de saúde desenvolvidas pelo Programa Academia da Cidade do Recife, em parceria com a ESF e o NASF, a partir da inserção das residentes no território.

#### **Objetivos Específicos :**

- 1) Incentivar a comunidade a praticar regular de atividade física nos espaços públicos e equipamentos de saúde;
- 2) Fortalecer a prevenção e promoção da saúde como eixo norteador de continuidade do cuidado em saúde;
- 3) Promover espaços de discussão acerca do bem estar e o conhecimento das políticas públicas de saúde;
- 4) Favorecer o funcionamento da referência e contra-referência preconizado para os serviços de saúde;

### **Resumo:**

O Programa da Academia da Cidade foi criado a partir da concepção de integralidade da atenção à saúde, ampliando as estratégias de atendimento à população usuária do Sistema Único de Saúde no que diz respeito às ações de promoção da saúde. O objetivo do programa é propiciar melhoria da qualidade de vida da população por meio de ações integradas de incentivo à prática de atividade física e de alimentação saudável. Considerando que a saúde também resulta das condições sociais de vida, as transições demográfica, epidemiológica e nutricional evidenciam modificações nos padrões etários, de estilo de vida e de adoecimento e morte, resultando em forte reconhecimento do determinante social de estilo de vida na saúde da população. Assim, práticas de intervenção sobre o processo saúde-doença voltadas para a autonomia dos

sujeitos e melhoria da qualidade de vida da população promovem saúde e previnem comorbidades geralmente evitáveis. Este projeto tem como objetivo fortalecer as ações de saúde desenvolvidas pelo Programa Academia da Cidade do Recife, em parceria com a Estratégia de Saúde da Família e o Núcleo de Apoio à Saúde da Família, a partir da inserção das residentes no território. As ações propostas serão norteadas pelo calendário de saúde em consonância com a Política Nacional de Promoção da Saúde. e consistirão em atividades com metodologia ativa, caracterizadas por oficinas, rodas de conversa, orientações específicas de núcleo, mutirões de saúde e matriciamento. O projeto ocorrerá entre novembro/2013 e novembro/2014 nos pólos Salgueiro e Beira Rio do Programa Academia da Cidade, em Recife/PE.