

Área Temática: Saúde
Edital: 2015-04-PROEXT-PIBEX 2015

Usos e crenças de chás, saberes de idosos participantes do NAI - UFPE

Unidade: CCS

Coordenador(a): Alda Verônica Souza Livera

Email: aldalivera@ufpe.br

Objetivo Geral: Aprofundar conhecimentos a respeito do usos e crenças de chás, na perspectiva dos saberes de idosos participantes do NAI - UFPE, como incentivo de prevenção, manutenção e/ou melhora da saúde.

Objetivos específicos:

- Conhecer os hábitos da população idosa do NAI, quanto ao uso de chás e associações medicamentosas;
- Relacionar o uso de chás a variáveis socioculturais;
- Identificar preparações que mantenham os princípios ativos desejados;
- Contribuir para despertar ou reforçar a sensibilidade de estudantes e profissionais de saúde para o tema;
- Aprofundar as estratégias metodológicas e de avaliação de ações educativas em saúde;
- Provocar a reflexão e construir possibilidades para o autocuidado como condição para maior autonomia e participação dos sujeitos;
- Valorizar as expressões dos idosos e o maior intercâmbio e solidariedade Intergeracional.

Resumo

A longevidade da população é um fenômeno mundial que determina importantes repercussões nos campos social e econômico. A busca pela saúde é uma constante e nos idosos ela tem a vertente de uso de plantas medicinais, geralmente na forma de chás. Nesse contexto, propõe-se aprofundar conhecimentos a respeito do uso e crenças de chás, na perspectiva dos saberes de idosos participantes do NAI - UFPE, como incentivo de prevenção, manutenção e/ou melhora da saúde. Tendo como premissa a implementação de processos educativos preconizada na Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa, serão realizadas atividades com metodologia participativa e dialogada,



por meio da troca e apreensão de saberes entre docentes, discentes e grupo de idosos. Dentre estas atividades estão rodas de conversas, oficinas de chás, criações e apresentações artísticas sobre o tema. A sua avaliação ocorrerá por meio de instrumento construído ao longo de sua realização pelo conjunto dos interessados, ou seja, o próprio público, docentes e discentes.