

Área Temática: Saúde
Edital: 2015-04-PROEXT-PIBEX 2015

Arteterapia: uma ação reveladora

Centro: HC

Coordenador(a): Luiz Gonzaga de Castro e Souza Filho - Docente

Email: luizgonzagadecastro@hotmail.com

Objetivos Gerais

- Atuar como catalisador, favorecendo o processo terapêutico, de forma que o indivíduo entre em contato com conteúdos internos e muitas vezes inconscientes
- Resgatar o potencial criativo do homem, buscando a psique saudável e estimulando a autonomia e transformação interna para reestruturação do ser
- Contribuir para resolução de conflitos internos, possibilitando a catarse emocional de forma direta e não intencional

Objetivos Específicos

- Contribuir para redução das manifestações dermatológicas na psoríase
- Ampliar o período de latência das lesões
- Melhorar a qualidade de vida dos pacientes

Resumo

O Projeto “Arteterapia - Uma ação reveladora”, integrando o Programa MAIS: Manifestações de Arte Integradas à Saúde, oferece a Arteterapia, como ferramenta complementar no tratamento de pacientes portadores de Psoríase, atendidos no Serviço de Dermatologia do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco.

A Arteterapia pode ser considerada como a utilização de recursos artísticos com função terapêutica, baseando-se na percepção de que o processo criativo envolvido na atividade artística é enriquecedor na qualidade de vida das pessoas (Arcuri, 2006). O objetivo da Arteterapia, na visão junguiana, é o de apoiar e gerar instrumentos apropriados, para que a energia psíquica forme símbolos em variadas produções, o que ativa a comunicação entre o inconsciente e o consciente (Philipine, 2000). Psoríase é

uma doença milenar, de difícil tratamento, tendendo à cronicidade e à recidiva, de elevada incidência, atingindo cerca de 1 a 3% da população mundial. É universal, comprometendo igualmente ambos os sexos de diversas faixas etárias, inclusive crianças. Sua etiopatogenia não está totalmente esclarecida. Podemos dizer, tratar-se de doença multifatorial complexa, onde o componente psicológico é um dos mais importantes, seja no seu desencadeamento ou agravamento.