

Área Temática: Saúde
Edital: 2015-04-PROEXT-PIBEX 2015

Auriculoterapia como prática integrativa na depressão.

Unidade: CAV

Coordenador(a): Rogelia Herculano Pinto

Email: rogeliapinto2008@hotmail.com

Objetivo Geral:

Integrar a auriculoterapia no tratamento de depressão em usuários do NASF da Bela Vista do município de Vitória de Santo Antão - PE.

Objetivos específicos:

- Oferecer assistência em auriculoterapia aos usuários encaminhados pelo NASF com diagnóstico de depressão;
- Avaliar a eficácia da auriculoterapia no contexto da depressão;
- Contribuir na formação humanizada dos estudantes da área de saúde do Centro Acadêmico de Vitória (CAV).

Resumo

A depressão é um distúrbio afetivo que acompanha a humanidade ao longo de sua história. No sentido patológico, há presença de tristeza, pessimismo, baixa autoestima, que aparecem com frequência e podem combinar-se entre si. Para a acupuntura há cinco tipos de depressão de acordo com os cinco movimentos, e o tratamento é diferenciado sendo atrelado aos sinais e sintomas presente e a causa desencadeante. Este projeto tem como objetivo dar apoio aos usuários do NASF da Bela Vista do município de Vitória de Santo Antão - PE com diagnóstico de depressão a partir da prática de auriculoterapia. A auriculoterapia é uma terapia chinesa, vertente da acupuntura. Ela faz o uso de sementes como a de mostarda ou agulhas na orelha para estimular os pontos do corpo. Este projeto surgiu das experiências anteriores com projetos de extensão (PIBEX e PET-Saúde) com auriculoterapia nas UBS para a redução da obesidade. Os usuários que faziam uso dessa terapia se sentiam muito mais animados, dormiam melhor e reduziam sua ansiedade. Aqueles que já estavam com diagnóstico de depressão passaram a ser encaminhados pelos psicólogos do NASF para o setor de auriculoterapia surgindo a necessidade de um projeto específico e de alunos



capacitados para tal. Desta forma, esse projeto consegue vincular as três eixos: pesquisa, com a produção de conhecimento a partir dos estudos de casos, extensão por mudar e oportunizar mudanças sociais e a divulgação da PNPIC e do ensino, por desenvolver no aluno outras ferramentas do cuidado, com os preceitos da humanização..