

**Área Temática: SAÚDE**  
**Editais: 2014-05-PROEXT-PIBEX-INTERIORIZAÇÃO- RENOVAÇÃO DE PROJETOS**  
**2013/2014**

**Projeto ADOLESCER: Aprendendo a ser um adolescente saudável numa abordagem interdisciplinar**

Unidade: CAV

Coordenador(a): Rosana Christine Cavalcanti Ximenes - Docente

Email: rosanaximenes@gmail.com

### **Objetivos**

- Realização de ações de diálogo com os professores, pais e alunos para melhor acolhimento e atendimento das necessidades dos adolescentes em relação à saúde geral, segundo temáticas gerais sobre saúde e educação;
- Orientação da higiene pessoal e prevenção de agravos à saúde;
- Procedimentos odontológicos preventivos para controle de cárie e gengivite (escovação, aplicação de flúor e orientação de dieta);
- Orientação para educação sexual através de estratégias educativas para conhecimento do corpo humano;
- Avaliação da composição corporal e orientação quanto à alimentação saudável;
- Orientação para a percepção corporal e a importância da prática de atividades físicas;
- Desenvolvimento de materiais didático-instrucionais para o trabalho das temáticas.

### **Resumo**

A adolescência é uma fase caracterizada por alterações físicas, mentais e sociais. Representa um processo de distanciamento de formas de comportamento e privilégios típicos da infância. Essa transição é influenciada pela adoção de hábitos pessoais, adquiridos no domicílio e no ambiente escolar, que podem modificar a saúde do corpo em desenvolvimento e levar ao aparecimento de distúrbios orgânicos que acompanham toda a adolescência e repercutem na vida adulta. A escola é um espaço de grande importância para o desenvolvimento do estudante. Além do programa de ensino, a educação em saúde envolve a identificação das condições orgânicas gerais e hábitos do adolescente e planejamento de ações para a promoção, proteção e recuperação da saúde. A identificação precoce dos hábitos posturais inadequados e de alterações na biomecânica corporal; identificação do estado nutricional; avaliação da saúde bucal; e investigação da saúde mental podem promover melhor qualidade de vida. Nesse contexto, constatou-se a necessidade de realizar a atividade de extensão. O projeto



envolve a atuação, numa abordagem interdisciplinar, para atender e conhecer melhor as alterações de saúde do adolescente, possibilitando intervenções específicas e realmente eficazes para a sua realidade, interagindo com toda família e com a escola.