



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

Acompanhamento Fisioterapêutico na Prevenção e Tratamento de lesões de atletas de corrida de Rua

Coordenadora: Ana Paula de Lima Ferreira	E-mail: applima@yahoo.com.br
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE	Unidade de Origem: Fisioterapia
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Departamento de Fisioterapia	

Resumo da Proposta:

A corrida de rua é um dos esportes mais lesivos para os seus praticantes. Percebe-se que a maioria deles não possuem uma assistência fisioterapêutica gratuita para orientações de prevenção de doenças e tratamento de lesões. O objetivo dessa pesquisa é prestar acompanhamento fisioterapêutico durante competições de corrida na cidade do Recife e também nas instalações do curso de Fisioterapia da UFPE. Essas ações são condição relevante para manutenção das condições de saúde dos praticantes de corrida de ambos os sexos e de todas as idades. Além disso preenche uma lacuna importante contribuindo para a qualidade de vida dessas pessoas.

Objetivo Geral:

Prestar assistência fisioterapêutica aos praticantes de corrida de rua no âmbito da prevenção de doenças e tratamento de lesões.

Objetivos Específicos:

Realizar avaliações e reavaliações dos praticantes de corrida durante todo o período do projeto;

Realizar tratamento fisioterapêutico buscando o retorno para as atividades desportivas e melhor qualidade de vida.

Contribuir com a formação do aluno integrando em todas as ações propostas o ensino-pesquisa e extensão universitária.