



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA CRIANÇAS PRÉ-ESCOLARES DE VITÓRIA DE SANTO ANTÃO

Coordenadora: Eduila Maria Couto Santos	E-mail: eduila@hotmail.com
Tipo da Ação: Projeto	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CAV - CENTRO ACADÊMICO DE VITÓRIA	Unidade de Origem: COORDENAÇÃO SETORIAL DE EXTENSÃO
Abrangência: Vitória de Santo Antão	
Local de Realização: O projeto será desenvolvido no Centro de Atenção Integral à Criança e ao Adolescente (CAIC), localizado no bairro de Águas brancas, na cidade de Vitória de Santo Antão	

Resumo da Proposta:

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) constitui uma estratégia preconizada pelas políticas públicas em alimentação e nutrição, sendo considerada um importante instrumento para promoção de hábitos alimentares saudáveis. Assim, este estudo teve como objetivo proporcionar a melhoria do conhecimento, em relação a alimentação saudável para o público infantil em fase pré-escolar por meio da elaboração, aplicação e avaliação de atividades lúdicas na educação nutricional, visando à promoção da saúde. Trata-se de um estudo longitudinal, a ser realizado no período de abril a dezembro de 2017 no Centro de Atenção Integral à Criança e ao Adolescente (CAIC), localizado em Vitória de Santo Antão. A população de estudo será composta por crianças de 1 a 6 anos, de ambos os sexos, matriculadas no CAIC. As atividades de educação nutricional realizadas neste projeto serão baseadas no 'Brincar de Nutrir' (brinquedos educativos) e 'Papa-historinhas' (contação de histórias). No primeiro momento, será realizado um diagnóstico no Centro de ensino, para avaliar a estrutura física e o projeto político-pedagógico. No segundo momento, serão elaboradas e aplicadas as estratégias de educação nutricional. As atividades serão alternadas, sendo 3 meses do 'Papa-historinhas' e 3 meses do 'Brincar de Nutrir'. A capacitação com os professores ocorrerá em todo o período do projeto. Espera-se com esse projeto uma melhora nos hábitos alimentares das crianças, além do consumo de novos alimentos. Em adição, espera-se estimular a prática da alimentação saudável no ambiente familiar e fortalecer a educação nutricional no âmbito escolar.

Objetivo Geral:

Implementar um projeto de educação nutricional utilizando as estratégias de contação de histórias e brincadeiras educativas em um grupo de crianças pré-escolares da cidade de Vitória de Santo Antão.

Objetivos Específicos:

- 1 - Criar atitudes positivas nas crianças frente aos alimentos;
- 2 - Estimular a aceitação de novos hábitos alimentares;
- 3 - Promover a compreensão da relação entre a alimentação e a saúde;
- 4 - Motivar a curiosidade e o interesse das crianças pelos alimentos e mostrar a importância de cada um para a saúde humana.
- 5 - Favorecer o resgate dos hábitos alimentares regionais e culturais;