



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

Atendimentos de fisioterapia para pacientes com cefaleia	
Coordenadora: Daniella Araújo de Oliveira	E-mail: sabinodaniellaufpe@gmail.com
Tipo da Ação: Projeto	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE	Unidade de Origem: Fisioterapia
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Laboratório de Aprendizagem e Controle Motor (LACOM) Departamento de Fisioterapia/UFPE Das 8h as 15h De segunda a sexta Telefone: 2126-7338	

Resumo da Proposta:

Pacientes com cefaleia seja migrânea, tipo tensional ou cervicogênica apresentam associados aos seus quadros clínicos, presença de dor cervical, diminuição da amplitude de movimento cervical, pontos gatilhos miofasciais no segmento crânio-cervical, alterações posturais e sensibilidade muscular aumentada. Por esta razão a fisioterapia tem sido uma alternativa de tratamento utilizada para a melhora do quadro clínico desta classe de paciente, englobando alívio da dor, redução da frequência e duração das crises de cefaleia, melhora na qualidade de vida e função cervical. A proposta do presente projeto é por sua vez executar uma abordagem fisioterapêutica em pacientes com cefaleia, com objetivo de melhorar o quadro clínico do paciente, auxiliar no tratamento medicamentoso e inserir alunos da graduação na vivência prática da abordagem fisioterapêutica em pacientes com cefaleia.

Objetivos:

- Atender com intervenção fisioterapêutica os pacientes com diagnóstico de cefaleia seja migrânea, cefaleia do tipo tensional e/ou cervicogênica.
- Aliviar a dor, reduzir duração e frequência de crises de cefaleia neste tipo de paciente.
- Prover melhora na qualidade de vida de pacientes com cefaleia.
- Inserir alunos da graduação no atendimento de pacientes com cefaleia, dando-lhes oportunidade de aprender na prática a abordagem fisioterapêutica para este tipo de paciente.