

Área Temática: Saúde  
Edital: 2015-04-PROEXT-PIBEX 2015

## **SAÚDE DA MULHER: ações para promover uma atenção integral na rede de cuidados**

**Unidade:** CAV

**Coordenador (a):** Viviane Rolim de Holanda - Docente

**Email:** vivi\_rolim@yahoo.com.br

### **Objetivo**

Desenvolver ações voltadas à promoção da saúde da mulher com enfoque na integralidade da rede de cuidados, na humanização da assistência e no empoderamento da mulher para defesa dos direitos sexuais e reprodutivos.

### **Objetivos específicos:**

- Promover atividades interdisciplinares, de educação em saúde, relativa à saúde da mulher, envolvendo discentes e a população atendida nas unidades de saúde da família.
- Fortalecer a implementação da Rege Cegonha centrada em um modelo humanístico de atenção ao parto e ao nascimento com base em boas práticas de atenção à saúde baseada em evidências científicas.
- Promover a autonomia das mulheres durante o atendimento pré-natal a fim de incentivar o parto natural, a redução do número de cesáreas desnecessárias, a redução da mortalidade materna e o apoio ao aleitamento materno.
- Desenvolver ações educativas em saúde para o planejamento reprodutivo das mulheres e a prevenção/tratamento das doenças sexualmente transmissíveis (DST) a partir de consultas de enfermagem ginecológica e de rodas de conversas para orientação/informação dos métodos contraceptivos.
- Estimular o autocuidado das mulheres para prevenção e rastreamento/detecção precoce dos cânceres do colo do útero e da mama.
- Estimular o enfrentamento da violência contra a mulher e da violência obstétrica nos serviços de saúde por meio de discussões e reflexões sobre o tema para a (res)significação das experiências.
- Realizar acompanhamento de puérpera e da criança na atenção básica com visita domiciliar a fim de incentivar e apoiar o aleitamento materno.
- Investigar o conhecimento e a atitude de puérperas acerca dos fatores que influenciam o aleitamento materno.
- Realizar ações para garantir uma atenção humanizada à gravidez por meio de atividades educativas em grupos de gestantes com enfoque no plano de parto, estímulo à participação do pai (pré-natal do homem) para a formação de vínculos, o direito de escolha e as recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS).
- Promover a vinculação para a continuidade do

cuidado por meio de visita às gestantes e acompanhantes na maternidade de referência durante o acompanhamento pré-natal. - Promover o empoderamento da mulher por meio de discussões sobre os seus direitos sexuais e reprodutivos e os direitos assegurados durante o ciclo gravídico-puerperal. - Estimular a assistência humanizada durante o ciclo gravídico-puerperal com apoio a estratégias para a promoção do parto e nascimento saudáveis. - Sensibilizar as equipes de saúde por meio de oficinas educativas para qualificação das unidades de saúde participantes e dos profissionais de saúde responsáveis pelo atendimento às mulheres para humanizar o ciclo gravídico-puerperal como processo social e fisiológico. - Participar de atividades científicas incluindo a participação em seminários, eventos de extensão, congressos e demais modalidades com enfoque nas questões de saúde da mulher e da assistência de enfermagem. - Proporcionar a integração docente e discente, no qual os discentes têm a oportunidade de vivenciar e reproduzir na prática o conhecimento adquirido em sala de aula favorecendo o seu processo de aprendizagem com vistas a contribuir com a formação de recursos humanos na perspectiva humanística do modelo de atenção obstétrica. - Desenvolver atividades de pesquisa e trabalhos de conclusão de curso relacionados ao tema do projeto.

### Resumo

O projeto será realizado com mulheres atendidas nas unidades de saúde da família Bela Vista I e II, localizadas no município de Vitória de Santo Antão, Pernambuco. O objetivo geral é desenvolver ações voltadas à promoção da saúde da mulher com enfoque na integralidade da rede de cuidados, na humanização da assistência e no empoderamento da mulher para defesa dos direitos sexuais e reprodutivos. Será desenvolvido por meio de execução de oficinas e ações educativas, rodas de gestantes e grupos de apoio. O processo avaliativo será contínuo e dar-se-á por meio da ação-reflexão-ação. A proposta vislumbra promover o intercâmbio entre docentes, discentes, comunidade e instituição, integrando atividades didáticas e interdisciplinares no atendimento a saúde da mulher. Tem como enfoque a promoção da saúde com ênfase no apoio ao aleitamento materno e ao parto normal, a prevenção da mortalidade materna, dos cânceres do colo do útero e da mama, das infecções sexualmente transmissíveis, da violência de gênero e obstétrica. Espera-se, portanto, favorecer o processo de aprendizagem com vistas a contribuir com a formação de recursos humanos na perspectiva humanística do modelo de atenção obstétrica e na assistência de enfermagem na saúde da mulher.