

Área Temática: Saúde
Edital: 2014-04-PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE

Projeto adolescer - Aprendendo a ser um adolescente saudável numa abordagem interdisciplinar

Unidade: CCS

Coordenador(a): Daniella Araújo de Oliveira - Docente

Email: sabino_daniella@ig.com.br

Objetivos:

Realizar ações de diálogo com os professores, pais e alunos para melhor acolhimento e atendimento das necessidades dos adolescentes em relação à saúde geral.

- 1) Orientar a higiene pessoal;
- 2) Avaliar e orientação ergonômicas e posturais;
- 3) Tratar dos desvios posturais;
- 4) Realizar procedimentos odontológicos preventivos para controle de cárie e gengivite (escovação, aplicação de flúor e orientação de dieta);
- 5) Realizar procedimentos odontológicos curativos, quando necessário (cirurgia, dentística e endodontia);
- 6) Avaliação da composição corporal e orientação quanto à alimentação saudável; Realizar acompanhamento psicológico
- 7) Criar estratégia educacional para promoção do uso racional de medicamentos

Resumo:

A educação em saúde é fundamental para a formação do estudante adolescente e envolve a identificação dos hábitos e condições orgânicas gerais e planejamento de ações para a promoção, proteção e recuperação da saúde. O objetivo principal deste projeto é prevenir agravos à saúde do adolescente, contribuindo com seu desenvolvimento, numa abordagem interdisciplinar. As estratégias adotadas serão elaboradas por fisioterapeutas, odontólogos, psicólogos, nutricionistas e farmacêuticos e incluem atividades educativas, avaliações e atendimentos individuais, sempre que necessário, com foco nas alterações físicas, mentais e sociais da adolescência. O projeto dará oportunidade aos adolescentes acesso a tratamentos especializados, conhecimento sobre os cuidados com a saúde física, bucal e mental, além da importância do uso racional de medicamentos. Os responsáveis e professores aprenderão sobre cuidados com a saúde do adolescente e os alunos correlacionarão o



conhecimento teórico-prático em uma abordagem preventiva, curativa e educativa na comunidade.