

SAÚDE DENTÁRIA

Dentes: Composição geral

A Dentição é dividida em duas fases. Até aproximadamente os seis anos de idade, as crianças possuem os dentes decíduos, também chamados como “dentes de leite”. Nessa fase, são desenvolvidos 20 dentes. Após esse período, os decíduos caem e são substituídos pelos dentes permanentes, que continuam pelo resto da vida. De maneira geral, o ser humano possui 32 permanentes. A anatomia também é dividida em duas: coroa e raiz.

Dentes Saudáveis, para quê?

O bom cuidado dos dentes é fundamental para a saúde geral do corpo. Além disso, questões estéticas e sociais também são beneficiadas pelo bom funcionamento da região bucal. Vantagens da manutenção de dentes saudáveis:

- Saúde
- Boa Aparência
- Boa Pronúncia
- Relacionamento Social / Halitose
- Vida Profissional
- Boa Digestão
- Economia

Prevenção

Para manter os dentes saudáveis, algumas ações devem ser feitas como:

- Fio Dental
- Escovação
- Uso de flúor
- Selante
- Visitar regularmente o dentista
- Placa Bacteriana
- Processo da Doença Cárie
- Processo das Doenças Gengivais

Doenças que possam afetar a saúde bucal

Está bem estabelecido que a diabetes seja um fator predisponente para a doença periodontal. Atualmente as evidências também indicam o inverso. Alguns artigos indicam que pacientes diabéticos tratados da doença periodontal necessitavam de menor quantidade de insulina. Devido à resistência reduzida dos pacientes diabéticos às infecções, uma vez contraída essa infecção se torna mais grave.

Anemia falciforme

A anemia falciforme é uma doença hereditária transmitida geneticamente, de caráter recessivo que acomete as hemácias dando-lhes a forma de foice. Odontologicamente a anemia falciforme pode causar anomalias dentárias tipo microdontia, pulpites, etc.

Processo das Doenças Gengivais

A placa bacteriana é um acúmulo de bactérias nas regiões supra e sub-gengivais dos dentes. As bactérias da placa são causadoras da doença periodontal, que consiste numa inflamação crônica que causa destruição dos ligamentos periodontais e osso alveolar. Quando a inflamação está restrita à gengiva, o processo é chamado de gengivite. A higiene bucal diminui a quantidade de bactérias na boca em até dez vezes.

Consequências Sistêmicas da Doença Periodontal

Bactérias da placa dental alcançam a corrente sanguínea nas doenças periodontais, nas intervenções odontológicas e mesmo durante a mastigação e escovação dos dentes. Trabalhos epidemiológicos indicam que as bactérias da boca podem ser importantes não apenas na endocardite, mas também em várias outras doenças como diabetes e partos prematuros. É bem aceito que todos os pacientes com doenças sistêmicas devem ter seus dentes tratados e a saúde bucal mantida, portanto o tratamento e prevenção da cárie e doença periodontal transcende a preservação dos dentes, sendo importante para a saúde geral do indivíduo.

Evite cárie fazendo:

- Escovação correta dos dentes.
- Uso de fio dental.
- Consumo inteligente do açúcar.
- Uso correto de flúor para fortalecimento dos dentes.
- Acompanhamento da saúde bucal pelo dentista.

O **Projeto Fluir com a Vida** (2020-2021) tem uma cartilha publicada com a temática “Dicas de Saúde Bucal”, caso tenha interesse, acesse em: <https://tinyurl.com/saude-bucal>

PRODUZIDO POR: José Ronaldo de Oliveira-Cirurgião Dentista (NASS/DQV/PROGEPE/UFPE)

José Ronaldo de Oliveira é formado em odontologia pela faculdade de odontologia da UFPE, tendo exercido suas atividades nas aulas práticas de periodontia, na faculdade de odontologia da UFPE. Cirurgião dentista do NASS e perito de odontologia da UFPE.

Referências

SAMPAIO, G. Anatomia aplicada à Odontologia. Recife: Edupe, 2001.

Madeiro, A.T.; Bandeira, F.G.; Figueiredo, C.R.L. A estreita relação entre diabetes e doença periodontal inflamatória. João Pessoa, Paraíba.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Doença Falciforme. Saúde Bucal : Prevenção e Cuidado.